

**ALSĖDŽIŲ STANISLOVO NARUTAVIČIAUS GIMNAZIJA IR
GRUMBLIŲ PRADINIO UGDYMO SKYRIUS**

2020 M. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Eil. nr.	Tema	Priemonė	Planuojama data	Tikslinė grupė	Dalyvių skaičius		Pastabos
					Planuojamas vnt. skč.	Įvykdyta vnt. skč.	
1.	Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams teikimas	1.1. Konsultuoti mokytojus ir mokinius vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Nuolat	Mokytojai mokiniai	12 30		
		1.2. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba esant konkrečiai problemai: mokiniams, mokytojams, tėvams	Nuolat	Mokiniai Mokytojai Tėvai	100 10 7		
		1.3. Dalyvauti mokyklos: administracijos, tėvų, pedagogų, susirinkimuose	1 kartas per metus 1 kartas per metus 1 kartas per metus	Administracija Tėvai Mokytojai	1 1 1		
2.	Informacijos sklaida (mokyklos standuose, diskusijose, paskaitose, renginiuose mokyklos)	2.1.1.Sausio mėnesio akcija „Peršalimo ligos, kaip pasveikti be vaistų“	2020 m. sausio mėnuo	7 klasės mokiniai	15		

bendruomenei moksleivių sveikos gyvensenos, socialinių gebėjimų ir asmens higienos įgūdžių ugdymo tikslais)	2.1.2. Protmūšis „Būk atsakingas ir nepriklausomas. El. cigarečių pandemija jaunimo tarpe“	2020 m. sausio mėnuo	5-6 klasių mokiniai	30		Nukeltas į vasario mėnesį
	2.1.3. STENDAS „Peršalimo ligos. Kaip pasveikti be vaistų?“	2020 m. sausio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1	2	
	2.1.4. Informacinis pranešimas TAMO „Gripas – kaip apsisaugoti?“	2020 m. sausio mėnuo	1-IV g klasių mokinių tėvai	1		
	2.1.5. Informacinis pranešimas TAMO „Kosėjimo, čiaudėjimo etiketas“	2020 m. sausio mėnuo	Mokytojai 1-IVg klasių mokinių tėvai	1		
	2.1.6.Integruota pamoka „Mikroorganizmai. Atsakingas antibiotikų vartojimas“	2020 m. sausio mėnuo	1-4 kl. mokiniai	50		
	2.1.7. Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajone“ „Šiaurietiškas vaikščiojimas“	2020 m. sausio mėnuo	I g kl. mokiniai	15		
	2.1.8.Informacinis pranešimas TAMO „Pranešimas apie pedikuliozės ir asmens higienos patikrinimą“	2020 m. sausio mėnuo	1-8 klasių mokiniai 1-8 klasių mokinių tėvai 1-8 klasių	1	1	

				vadovai Mokyklos administracija			
		2.2.1. Akcija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“ „SVEIKATIADA-MANKŠTIADA“ (Projektas)	2020 m. vasario mėnuo	1-4 klasės mokiniai	50		
		2.2.2. STENDAS „Fizinio aktyvumo nauda žmogui“	2020 m. vasario mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.2.3. Informacinis pranešimas TAMO „Rekomendacijos dėl gripo epidemijos“	2020 m. vasario mėnuo	1-IV g klasių mokinių tėvai	1		
		2.2.4. Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajone“ „Šiaurietiškas vaikščiavimas“	2020 m. vasario mėnuo	I g kl. mokiniai	15		
		2.2.5. Paskaita-anketavimas „Antimikrobinis atsparumas“	2020 m. vasario mėnuo	I g - III g klasių mokiniai	60		
		2.2.6. Projektas „Judesio korekcijos svarba vaikams“	2020 m. vasario mėnuo	1 klasės mokiniai	13		
		2.3.1. Pasaulinės vandens dienos paminėjimas Renginys-viktorina „Vandens paslaptys“	2020 m. kovo mėnuo	6-7 klasių mokiniai	25		

	2.3.2.Paskaita-viktorina „Tabakas, el. cigaretės, ką žinau ir ką sužinosiu“	2020 m. kovo mėnuo	4-5 klasių mokiniai	25		
	2.3.3.STENDAS „Vanduo. Vandens savybės“	2020 m. kovo mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
	2.3.4. Informacinis pranešimas TAMO „Vandens gėrimo taisyklės“	2020 m. kovo mėnuo	1-IV g klasių mokiniai	1		
	2.3.5.Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajone“ „Šiaurietiškas vaikščiojimas“	2020 m. kovo mėnuo	I g kl. mokiniai	15		
	2.3.6.Projektas „Judesio korekcijos svarba vaikams“	2020 m. kovo mėnuo	1 klasės mokiniai	13		
	2.4.1.Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos paminėjimas	2020 m. balandžio mėnuo	II g klasių mokiniai	20		
	2.4.2. Praktiniai užsiėmimai „PMP: užspringus, DPV ir išorinis širdies masažas“	2020 m. balandžio mėnuo	III g klasių mokiniai	15		
	2.4.3.STENDAS „Triukšmas. Sveikatos sutrikimai“	2020 m. balandžio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	2		
	2.4.4.Paskaita „Lytinis brendimas, kaip	2020 m. balandžio mėnuo	5-6 kl. mokiniai	25		

		mergaitė tampa moterimi, o berniukas- vyru“					
		2.5.1.Gegužės mėnesio akcija “Sveiki dantys-spindinti šypsena”	2020 m. gegužės mėnuo	1-4 klasių mokiniai	50		
		2.5.2.STENDAS „Gražios šypsenos paslaptis“	2020 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.5.3.Viktorina „Žalingi įpročiai.“	2020 m. gegužės mėnuo	8-I g-II g klasių mokiniai	40		
		2.5.4.STENDAS „Gegužės 5 d. Pasaulinė rankų higienos diena“	2020 m. gegužės mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.5.5.Informacinis pranešimas TAMO „Vasaros iššūkiai. Saugus elgesys vasarą“	2020 m. gegužės mėnuo	1-IV g klasių mokiniai	1		
		2.6.1.Praleiskime vasarą saugiai	2020 m. birželio mėnuo	1-5 klasių mokiniai	50		
		2.6.2.Projektas „Judesio korekcijos svarba vaikams“	2020 m. birželio mėnuo	1 klasės mokiniai	13		
		2.6.3.STENDAS „Pirmoji pagalba įvairiais atvejais“	2020 m. birželio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.6.4.Projektas „Sveikos gyvensenos skatinimas Plungės rajono	2020 m. birželio mėnuo	I-II g klasių mokiniai	25		

		savivaldybėje“					
		2.7.1.Dokumentacijos tvarkymas	2020 m. liepos mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
		2.8.1.Dokumentacijos tvarkymas. Pasirengimas naujiems mokslo metams.	2020 m. rugpjūčio mėnuo	Mokyklos bendruomenė	1		
3.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	3.1. Mokykloje įvykusių traumų bei nelaimingų atsitikimų registracija ir analizė	Mokslo metų eigoje	Administracija Klasių vadovai Mokiniai	Pagal poreikį		
4.	Informacija apie mokinių sveikatą	4.1. Elektroninio žurnalo pildymas	2020 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Visuomenės sveikatos specialistė	0		
		4.2. Informacijos teikimas klasių vadovams apie mokinių sveikatą, laikantis konfidencialumo	2020 m. rugsėjo-spalio mėnesiai	Klasių vadovai	0		
5.	Mokinių paskirstymas į fizinio pajėgumo grupes pagal gydytojų rekomendacijas	5.1. Parengiamosios ir specialiosios grupių bei atleistų nuo kūno kultūros mokinių sąrašų sudarymas ir pateikimas administracijai	2020 m. rugsėjo mėnuo	1-IVg klasių mokiniai	0		
		5.2. Sąrašų koregavimas	Pateikus gydytojo pažymą	Mokiniai	Pagal mokinių skaičių mokykloje		
6.	Aplinkos kūno kultūros pamokose vertinimas	6.1.Varžybose, dalyvaujančių mokinių, sąrašų derinimas	Pateikus paraišką	Mokiniai	2		

		6.2. Pirmos pagalbos suteikimas varžybų metu	Vykstant varžyboms	Mokiniai	1		
7.	Mokyklų patalpų ir teritorijos sanitarinės higieninės būklės stebėjimas	7.1. Mokyklų patalpų, teritorijos sanitarinės higieninės būklės ir saugumo stebėjimas	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	0		
		7.2. Administracijos informavimas apie rastus pažeidimus ir rekomendacijų teikimas jų pašalinimui	1 kartą per metus	Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams, visuomenės sveikatos specialistė	0		
8.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	8.1. Būtiniosios pagalbos suteikimas ir registracija mokiniams ūmių susirgimų, traumų ir būklių, keliančių grėsmę gyvybei, atvejais	Esant poreikiui	Mokiniai	1		
		8.2. Sveikatos kabineto pirmosios pagalbos rinkinio komplektavimas ir papildymas	2020 m. 1 kartą per metus	Visuomenės sveikatos specialistė	1		
9.							
9.1.	Mokinių sveikatos profilaktinis patikrinimas	9.1.1. Vaiko sveikatos pažymėjimų (F.Nr.027 – 1/a) surinkimas	2020 m. rugsėjo mėnuo	Visuomenės sveikatos specialistė	0		
		9.1.2. Medicininės dokumentacijos tvarkymas	Per mokslo metus, nuolat		0		
9.2.	Duomenų apie mokinių sveikatą kaupimas ir analizė	9.2.1. Duomenų apie mokinių sveikatą suvedimas į sveikatos biuro duomenų bazę		Mokiniai	0		
		9.2.2. Mokinių sveikatos	2020 m. 1 kartą per metus	Mokytojai	1		

		analizė pedagogų tarybos posėdyje	(MT)				
10.	Pedikuliozės epidemiologinė priežiūra ir kontrolė	10.1. Mokinių tikrinimas	Po atostogų ir esant būtinybei	1-8 klasių mokiniai	1		
		10.2. Mokinių, užsikrėtusių utelėmis, sekimas	Esant poreikiui	1-8 klasių, apsikrėtę mokiniai	1		
		10.3. Informaciniai laiškai	Esant poreikiui	Mokinių tėvai	1		
11.	Gripo profilaktika ir priežiūra epidemijos metu	11.1. Sergančiųjų išaiškinimas ir nukreipimas pas gydytoją	Epidemijos metu	Mokyklos bendruomenė	1		
12.							
12.1.	Informacijos apie mokinių sergamumą kaupimas ir rezultatų analizė	12.1.1. Sergamumo pažymų registracija	nuolat	Mokiniai	0		
		12.1.2. Mokinių sergamumo analizė pedagogų tarybos posėdyje už 2020 mokslo metus	2020 m. 1 kartą per metus	Mokytojai (MT)	0		
13.	Pasidalinimas darbo įgūdžiais	13.1. Kvalifikacijos kėlimo kursai, seminarai, konferencijos	Nuolat	Visuomenės sveikatos specialistė	12		

Parengė: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė

Inga Virketė

Suderinta: Plungės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė

Daiva Zablockienė

Suderinta: Plungės rajono Alsėdžių Stanislovo Narutavičiaus gimnazijos L. e. direktoriaus pareigas

Regimantas Kavaliauskas